

Nieuwsbrief Vrienden van Woongroep Feniks 6

juni 2022

Alwina van Pagee

UIT VUUR EN IJZER

Uit vuur en ijzer, zuur en zout
zo wijd als licht, 20 eeuwen oud,
uit alles wordt een mens gebouwd
en steeds opnieuw geboren.

Om ijzer in vuur te zijn
om zout en zoet en zuur te zijn
om mens voor een mens te zijn
wordt iedereen geboren.

Om water voor de zee te zijn
om anderman een woord te zijn
om niemand weet hoe groot en klein
gezocht, gekend, verloren.

Om avond- en morgenland
om hier te zijn en overkant
om hand in een an'dre hand te zijn
om niet te zijn verloren.

Om oud en wijd als licht te zijn
om lippen, water, dorst te zijn
om alles en om niets te zijn
gaat iemand tot een ander.

Naar verte die niemand weet
door vuur dat mensen samen smeedt
om leven in lief en leed
gaan mensen tot elkander.

Huub Oosterhuis

Met dit prachtige gedicht van Huub Oosterhuis wil ik de maand juli uitroepen tot "De maand van de aandacht". De zomertijd lokt ons naar verre oorden op zoek naar nieuwe avonturen en belevenissen. Even de zinnen verzetten.

“Wie verre reizen maakt kan veel verhalen”. Dit is een bekend motto en een drijfveer voor velen om op pad te gaan.

Echter, hiervoor hoef je niet altijd letterlijk huis en haard te verlaten.

Innerlijk op reis gaan kan net zo’n grote uitdaging zijn. Voor mijzelf zit er de crux in om met een hernieuwd en wakker bewustzijn mijn volle aandacht te richten op wat ik op dat moment aan het doen ben.

Wat eerst onderdeel was van al mijn dagelijkse verplichtingen krijgt in deze vakantie-periode zodoende een heel andere betekenis. Vreugdevol, een gevoel van vrijheid en innerlijk ruimte scheppend neem ik de tijd om te genieten. Een geluuksmoment creëren van intense aandacht schept vreugde voor mijzelf en daarmee verspreid het zich wis en waarachtig ook naar anderen in mijn omgeving. Thuisblijvers ? Nee hoor, hoe bewegelijk kun je zijn! Een hele mooie zomertijd toegewenst.

Thema middagen

Geertrui van Herwijnen

Half maart 2020 streek ik neer op het Feniksnest. Een ongeloofelijke fijne landing te midden van allerhand originele types van diverse pluimage: woongroep Feniks. Deze groep komt twee keer per maand bijeen. Ik hoorde steeds de afkorting BBK, daar maakte ik barbecue van tot ik begreep dat het om **bewoners bijeenkomst** ging, een bbk-praktisch en een bbk-vrij. Met de bbk-vrij werd heel vrij omgegaan vond ik, er namen maar weinig mensen aan deel. Ik vroeg me af: zou dit anders kunnen? In Amsterdam, waar ik ook in een woongroep woonde, kwamen we één keer per maand bijeen op een thema avond met thema’s die we zelf invulling gaven: een reisverslag, een biografie, zelfgemaakte gedichten voorlezen, naar de film, een boottocht.....

Sinds een jaar is nu de bbk-vrij veranderd in een thema middag die door een woongroep lid wordt verzorgd. Jan heeft verteld over zijn werk als fysiotherapeut met praktische voorbeelden. Geesje nam ons mee op haar reis door Peru. Met Berthe waren we in Japan. Henk vertelde over zijn fascinatie voor paddenstoelen. Geertrui liet foto’s zien van het landschap rondom.

Warda vertelde over haar leven in een frans dorpje. Alwina liet ons delen in haar ervaringen met dieren: de Betekenis van het Dier in haar leven.

Jan vertelde over zijn leven aan de hand van geprojecteerde beelden, zoals meerderen dat konden doen dankzij het mooie beeldscherm dat we van de vrienden cadeau kregen (Art-Fair).

De persoonlijke verhalen worden goed bezocht. Ze bieden ons een kijkje in het leven van onze medebewoners. Het is fijn om deelgenoot te kunnen zijn van de

interesses , de rijke ervaringen. We verheugen ons op de bijdragen die nog in het verschiet liggen.

Er zijn ook fietstochtjes geweest: naar de tuin van Emilie Groeneveld, en naar de tuinen van Jan en Geertrui. We bezochten in Egmond aan de Hoef het Schelpen Museum, en de “Wunderkammer” van Jan van Tricht. Een aanrader!! Ga er heen voordat het verdwijnt want de gemeente heeft onbegrijpelijke plannen waar al jaren tegen gevochten wordt.



Na Egmond aan de hoef even uitpuffen bij de caravan van Geertrui

Als laatste uitstapje vertrokken we vrijdag 29 april met z'n achten op de fiets, om de Stille Omgang te volgen, een Bergense traditie ter herdenking van het Bloedwonder, dat zich voltrok op Pinksterdag 1422. Na de enorme vloedgolf die met Allerheiligen het dorp Petten inclusief kerk wegspoelde, werd het kistje met hostie gevonden in de buurt van de Schapenlaan. Die bleek met Pinksteren veranderd te zijn in rood stof: het bloed van Christus.

Een regelrecht wonder, dat dankbaar gebruikt werd om vele bedevaartgangers naar Bergen te lokken, eeuwenlang. Onderweg vertelde Berthe allerlei wetenswaardigheden. Het haventje van Bergen ontlokte Henk herinneringen aan zijn jeugd in Bergen, wat een extra dimensie aan de fietstocht gaf.

LEVEN IN WOONGROEP FENIKS: de NES

Welmoed van Mansvelt

In de vorige nieuwsbrief beschreef ik hoe we met onze verschillen werden geconfronteerd. In dit nummer geef ik een voorbeeld van hoe we op een leuke manier met onze verschillen kunnen omgaan.

Onze gemeenschapsruimte de NES is onze “huiskamer”, onze vergader ruimte, onze tv kamer, ons filmzaaltje, ons concertzaaltje, onze ruimte voor lezingen, kortom een ruimte die voor allerlei zaken wordt gebruikt.

Maar hoe richt je die in? Welke stijl wordt gekozen, wat hoort er wel en niet in, wat maakt het gezellig, en wat maakt dat het onpersoonlijk en koel wordt?

En wie onderhoudt de ruimte, maakt het schoon en houdt het opgeruimd?

We hebben geen conciërge....

De oplossing werd in voorjaar 2021 gevonden door koppels van twee personen te maken en hen de vrijheid te geven om in “hun” maand de NES naar hun eigen smaak te kunnen inrichten. Wel of niet kleedje, wel of niet plantjes, wel of niet papieren kerststerren op de ramen, wel of niet tafels in een kring.

In het begin werden flink opvallende veranderingen aangebracht:

de leestafel naar achter bij het tv scherm, het bankstel naar voren bij het raam, een kastje voor de glazen naar de berging om meer rust in de ruimte te creëren, nieuwe “schemerlampen” etcetera.

Soms werd de ene maand iets neer gezet en verdween het de volgende maand, maar langzamerhand ontstond toch een algemeen gevoel van “ja, zo klopt het wel”. Veranderingen werden door opvolgers overgenomen en daarmee



“standaard”. Dus al doende hebben we zicht op onze verschillen gekregen en zijn die ook gaan waarderen; soms werd er wat aangepast.

Omdat we ook in koppels de ruimte schoonmaken (op een lijst worden de taken aangegeven) wordt de NES steeds meer van ons allemaal. Je voelt dat we als geheel er zorg voor dragen. Nieuwe aanwinst zijn de gordijnen, gevonden bij de kringloop.

Kleurrijk vervangen ze de vorige, die net te kort waren en bijna vier jaar lang dienst gedaan hebben.

AKTIE VOOR OEKRAINE

Monique van Wijk

Op 24 februari 2022 vond er door Rusland een invasie plaats in Oekraïne; het sloeg bij me binnen als een bom. De reden dat het veel met mij deed en nog doet is dat ik opgroeide als dochter van een NAVO-militair bij een Nederlandse kazerne/ kamp /legerplaats tijdens de koude oorlog in Duitsland als antwoord op het communistisch Oostblok. Dit speelde voor mij in de begin jaren 60 en 70 , met een andere tijdgeest.

Alles om mij heen legergroen, elke week oefeningen, op de zondag mee naar de officiersmess, mijn vader bijna altijd in het legergroen. Alles landmacht ,weinig burgermensen, alles in het landsbelang. Legervoertuigen, tonners, trucks, tanks, pantsers, jeeps, ..door onze straten, elke week.

Tijdens schoolreisjes met tonner naar de heide om in zware oorlogstenten en



legerbedjes met elkaar ook grote “ maaltijden “ te maken met grote legerketels aan enorme lange legertafels. Al deze herinneringen werden bij mij getriggerd. De nieuwsberichten zijn binnen voordat ik het weet.

Voor mij is het de beste aanpak om deze energie om te zetten in daadkracht. Ik bak graag dus: de tafel kwam vol te staan, met lekkers , twee dagen bakte ik aaneensluitend.



Cake, kruimeltaarten, tulband, een kruidkoek tulband, honingraad - cakes, de zwarte bonen-bonbons ,cup -cakes en uiteraard de kommen met slagroom.

Het is voor mij enorm fijn, dan dat boven beschreven gevoel op deze manier om te vormen. Op de crea- middag, het koor, mensen die de

ruimte privé afhuurden, en de koffie ochtend werd het met al dit lekkers aangekleed , ook mensen van “het collectief “in dit gebouw kwamen met plezier.

Wij vierden, onze vrijheid, met mooie randjes om van alles . De gehele opbrengst van het bakwerk, te weten €140,65, ging naar giro 555 / Oekraïne, in de wetenschap dat alle beetjes helpen.



Maria Prieel



Monique van Wijk



Half mei, het zoemt en het gonst van de bijen die de zoet geurende blauwe regen bezoeken.

Heerlijk om even stil te zitten in het Maria Prieel, waar nu een tweede bank staat, zojuist geschuurd en gebeits

Saamhorigheid

Onlangs kreeg ik van Welmoed het verzoek iets op papier te zetten over de onderlinge relatie tussen de Zusters Ursulinen, Woongroep Feniks en 't Kollektief, als bijdrage aan de Nieuwsbrief van Woongroep Feniks.

Kloosterhof Angela Merici wordt bewoond door een vriendelijk volkje. We begroeten elkaar op vriendelijke wijze, hebben oog voor elkaar, kwaliteiten, die het wonen plezierig maken in Kloosterhof Angela Merici.

Geschiedenis

Een aantal bewoners van Kloosterhof Angela Merici, niet zijnde de Zuster en/of Woongroep, huurt een woning van Kennemer Wonen in Kloosterhof Angela Merici. Omdat deze mensen niet georganiseerd waren, maakten ze geen onderdeel uit van de bestaande overlegstructuur in het Kloosterhof. Evenmin waren ze niet of nauwelijks betrokken bij de communicatie tussen de Zusters en Woongroep Feniks noch bij het overleg tussen Kennemer Wonen, de Zusters en Woongroep Feniks, maar deze bewoners waren wel gehouden aan de besluiten genomen in de gremia.

Aan die onwenselijke situatie is in september 2020 een einde gekomen door zich te organiseren als groep, genaamd **'t Kollektief**, om de uitwisseling van informatie en het voeren van overleg te bevorderen en mogelijk te maken. Daarmee hoopten de leden van 't Kollektief een wezenlijk onderdeel uit te maken van, en meer betrokken te zijn/worden bij de gang van zaken/ontwikkelingen in het Kloosterhof.

Heden

Helaas heeft de groeiende saamhorigheid tussen zowel de bewoners als de groepen onderling in Kloosterhof Angela Merici behoorlijk te lijden gehad van Corona. Maar nu de *“Lock Down”* opgeheven is, komt deze hopelijk weer op gang. Het spontane praatje met elkaar tijdens een toevallige ontmoeting in de gemeenschappelijke ruimtes, die kleine dingen, die er zo toe doen, hebben we tijdens Corona, enorm gemist. We verlangen ernaar de banden weer aan te halen.

Van heden naar toekomst

Onlangs heeft Kennemer Wonen de eerste stappen gezet om de *“Toekomst”* van Kloosterhof Angela Merici ter sprake te brengen, een initiatief, dat enerzijds doet hopen, anderzijds een uitdaging vormt.

Hoopvol is dat Kennemer Wonen samen met de bewoners van Kloosterhof Angela Merici en een aantal betrokken instanties zich het hoofd wil buigen over welke wensen er leven voor de toekomst van het Kloosterhof. Het doel is om met en voor elkaar, samen met onze omgeving de levensstandaard zo danig te maken, dat we zo lang mogelijk zelfstandig en plezierig kunnen blijven wonen in Kloosterhof Angela Merici.

Op nadrukkelijke wens van de Zusters Ursulinen zijn er voor Magenta in Kloosterhof Angela Merici 24 twee-kamer appartementen gereserveerd, waarvan er al één is gerealiseerd. De appartementen worden toegewezen aan mensen, die te slecht zijn om zelfstandig te wonen, maar te goed voor het verpleeghuis. We zullen ons best gaan doen om te voorkomen, dat onze woonomgeving doet denken aan een verpleeghuis. Bij diverse bewoners leeft de wens het aanzien van de gemeenschappelijke ruimtes zo neutraal mogelijk te houden.

Gelukkig zijn er binnen het Kloosterhof allerlei initiatieven, die de samenhang en de verbondenheid stimuleren. Te denken valt daarbij aan de Koffieochtend; de Creamiddag; het werken in de Kruidentuin en de Open Dag, die zonder vrijwilligers niet mogelijk is; het werken in de Binnentuin en in de tuin van het Kloosterhof; het ter beschikking stellen van de “Nes” voor gemeenschappelijke activiteiten; de jaarlijkse borrel; de ondersteuning van de Vrienden van Feniks. Allemaal initiatieven van Woongroep Feniks om samen met de Vrienden en de omgeving een bijdrage te leveren aan een aangenaam woonklimaat.

Ook op bestuurlijk niveau zijn de eerste stapjes gezet om gezamenlijk op te trekken naar de gemeente en de verhuurder, Kennemer Wonen. Op dit moment zijn besprekingen gaande tussen Woongroep Feniks, 't Kollektief en Kennemer Wonen over de energiekosten in de gemeenschappelijke ruimtes van Kloosterhof Angela Merici.

Al met al zijn we op de goede weg om van Kloosterhof Angela Merici een fijn woonoord te maken, waarin het prettig wonen is. De uitdaging is om op bestuurlijk niveau, zaken, onderling helder, transparant en eerlijk te regelen om daarmee een toekomstige, prettige leefsituatie voor ons allen te borgen. Wellicht een volgende keer meer over dat onderwerp.



Ons eerste grotere evenement na de ingetogen 2 corona jaren, was de Bezoekersdag van de Merici Kruidentuin op zaterdag 28 mei van 10.30 tot 16 uur. De woongroep heeft zich vanaf het begin dat zij hier kwam wonen bekommerd om deze

tuin die zich aan het eind van het park aan de Mericilaan bevindt.

Dit laatste stukje tuin dat nog over is van een hele grote kloostertuin van de zusters Ursulinen is het waard om te koesteren. Er is nog iets van de sfeer en integriteit bewaard gebleven waarmee de zusters deze tuin hebben aangelegd en verzorgd.

Ook enkele omwonenden hebben vanaf het begin dat ze hier kwamen wonen belangstelling getoond voor deze tuin. Samen met hen en enkelen van de Woongroep is een tuingroep ontstaan die zorg draagt voor de tuin. De tuin is nu in het bezit van de Gemeente die met de tuingroep het onderhoud deelt in de vorm van tuinadoptie. Zo zorgen we met elkaar dat de tuin behouden kan blijven en kunnen wij hem misschien, door onze aandacht, nog mooier maken. Dat is in ieder geval het doel.



Het evenement Bezoekersdag is georganiseerd om de tuin onder de aandacht te brengen van meer Bergenaren die in tuinen zijn geïnteresseerd. We hoopten mensen aan te trekken die een handje willen helpen zodat het voor iedereen een plezier blijft om in de tuin te werken en geen belasting wordt. Gelukkig werpen onze wervingsactiviteiten vruchten af want er hebben zich al enkelen gemeld.



Ook hoopten we op mensen die misschien niet in staat om in de tuin te werken maar wel graag door de tuin wandelen en van de tuin genieten, en die een donatie zouden willen geven. Door een klein bedrag te storten(al is het 1 euro) word je vriend van de Merici Kruidentuin en kan er een kring om de tuingroep heen ontstaan van tuin en natuurvrienden. Tevens hebben

we dan een extra potje van waaruit we zaken kunnen bekostigen waar de Gemeente niet in kan voorzien. Wij hadden ook hier invulformuliertjes voor die door enkele mensen zijn ingevuld. Dus ook in dit opzicht was de Bezoekersdag geslaagd.

Mochten er vrienden van Feniks zijn die alsnog ook vriend willen worden van de Merici Kruidentuin dan kunnen ze dat doen door naar mij een mailtje te sturen waarop je aangeeft: "Ik wil vriend worden van de Merici Kruidentuin en iets doneren". Ik zorg dat je dan verdere aanwijzingen krijgt toegestuurd.

Ook hadden we plantjes opgepot zodat de mensen mooie planten en kruiden konden aanschaffen. We hadden twee tafels vol. Het merendeel is verzorgd door Geesje Lubberink die al op tijd was begonnen met planten uit de kruidentuin op te potten. Zij kon daardoor al grotere stevige planten aanbieden. Mensen uit de woongroep hebben ook wat aangeleverd uit hun privé tuinen. Hierdoor was het een aardige mix van grotere stevige , middelslag en piepkleine plantjes.



Verder was het een vreugde voor de tuingroep om met de mensen door de tuin te wandelen en iets over de kruiden te kunnen vertellen. En was het sowieso heerlijk om weer zoveel vrienden te ontmoeten.

Het zou ons niet zijn gelukt zonder de hulp van vele woongroepleden en mensen van de creatieve inloopmiddag, die ons met vele hand- en spandiensten hebben bijgestaan. We zien terug op een geslaagd experiment dat vraagt, wat ons betreft, om herhaling het volgend jaar. We zien jullie graag terug voor een drankje onder de appelboom!!!!



Om vriend van de tuingroep te worden kun je mailen naar: hmpol@ziggo.nl

*Dit is een digitale nieuwsbrief. De nieuwsbrief wordt niet per post verzonden.
In de Nes is er een exemplaar op papier ter inzage voor hen die geen email hebben.
Vragen en opmerkingen over de nieuwsbrief graag naar welmoedm@hetnet.nl*

Zie ook www.woongroepfeniks.com